

Причины болезней по Луизе Хей

Сводная таблица возможных **причин болезней**, по книге Луизы Хей "Исцели свое тело". Таблица очень краткая. Если вы нашли свое заболевание, и вам не понятно, что именно означает строка таблицы, найдите полную книгу со всеми детальными описаниями.

"Новейшая энциклопедия здоровья и счастья" Луизы Хей.

| БОЛЕЗНИ | ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ | НОВЫЙ СТЕРЕОТИП МЫШЛЕНИЯ |
|--|---|---|
| Абсцесс | Концентрация на прежних обидах, мстительных чувствах. | Я освобождаю свои мысли от прошлого. Я в мире и согласии с самим собой. |
| Аддисона болезнь (см. также: Заболевания надпочечников) | Серьезная эмоциональная недостаточность. Злость на себя. | Я с любовью забочусь о своем теле, мыслях и эмоциях. |
| Аденоиды | Неурядицы в семье. Ощущение ребенка, что он никому не нужен. | Это желанный, любимый ребенок. |
| Алкоголизм | Все бессмысленно. Ощущение брэнности существования, чувство вины, неадекватности и самоотрицания. | Я живу настоящим. Я делаю правильный выбор. Я люблю и ценю себя. |
| Аллергические реакции (см. также: Сенная лихорадка) | На кого у вас аллергия? Отрицание собственной силы. | Мир безопасен и дружелюбен. Мне ничего не угрожает, я в ладу с жизнью. |
| Аменорея (см. также: Гинекологические заболевания, Нарушение менструального цикла) | Нежелание быть женщиной. Ненависть к себе. | Мне нравится быть тем, кем являюсь. Я — прекрасное выражение плавно текущей жизни. |
| Амнезия | Страх. Бегство от жизни. Неумение постоять за себя. | Ум, смелость, умение правильно оценить себя — мои неотъемлемые качества. Я не боюсь жизни. |
| Анемия | Неуверенность в себе. Безрадостная жизнь. Боязнь жизни. Считаете себя недостаточно хорошей. | Я не боюсь получать радость от жизни. Я люблю жизнь. |
| Анорексия (см. также: Потеря аппетита) | Отрицание жизни. Преувеличенные страхи, ненависть к себе и отрицание себя как личности. | Я не боюсь быть собой. Я прекрасна такая, какая есть. Мой выбор — жизнь. Мой выбор — радость и принятие себя. |
| Аноректальное кровотечение (гематокезия) | Гнев и раздражительность. | Я доверяю жизни. В моей жизни есть место только для благих, правильных действий. |

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| Анус (см. также: Геморрой): | Канал освобождения от всего ненужного. Крайняя засоренность. | Я с легкостью освобождаюсь от того, в чем больше не нуждаюсь в жизни. |
| БОЛЕЗНИ — абсцессы | ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ Раздражение и гнев на то, от чего вы не хотите освободиться. | НОВЫЙ СТЕРЕОТИП МЫШЛЕНИЯ Я не боюсь, когда что-то убывает. Уходит то, в чем я больше не нуждаюсь. |
| — свищ | Неполное очищение от мусора прошлого. | Я охотно освобождаюсь от прошлого. Я свободна. Я сама любовь. |
| — зуд | Вина в прошлом. Раскаяние. | Я прощаю себя. Я свободна. |
| — боли | Вина. Желание наказать себя. Чувство собственного несовершенства. | Прошлое кануло в Лету. Мой выбор — любить и с одобрением относиться к себе в настоящем. |
| Апатия | Нежелание чувствовать. Погребение себя заживо. Страх. | Я чувствую себя в безопасности. Я открыта для жизни. Я хочу чувствовать жизнь. |
| Аппендицит | Страх. Боязнь жизни. Нежелание воспринимать добро. | Я чувствую себя в безопасности. Я расслаблена и радостно плыву по волнам жизни. |
| Артерии | Неумение радоваться жизни. | <i>Л</i> Я полна радости. Она растекается по мне. |
| Артрит пальцев рук | Желание наказать себя. Осуждение. Ощущение себя жертвой. | Я смотрю на мир с любовью и пониманием. Все, что происходит в жизни, я воспринимаю через призму любви. |
| Артрит (см. также: Суставы) | Понимание, что никогда не любила. Критицизм, презрение. | Я сама любовь. Я теперь решила любить себя и относиться к себе с любовью. Я смотрю на окружающих с любовью. |
| Астма | Задавленная любовь. Неспособность жить для себя. Подавление чувств. <i>i</i> | Я не боюсь стать хозяином жизни. Я решила быть свободной. |
| Астма у детей | Боязнь жизни. Нежелание находиться в данном месте. | Ребенку ничего не угрожает, он купается в любви. Это желанное дитя, и его все балуют. |
| Атеросклероз | Внутреннее сопротивление, напряжение. Прогрессирующая узость мышления. Нежелание видеть добро. | Я открыта для жизни и радости. Мой выбор — взгляд на мир с любовью. |
| Бедро | Спрессованный детский гнев. Часто злость на отца. | Я представляю своего отца ребенком, лишенным родительской любви, и легко прощаю его. Мы оба |

| | | |
|--|--|--|
| | | свободны. |
| Бедро(а) | Поддерживают равновесие. На них основная нагрузка при движении вперед. | Да здравствует каждый новый день. Я уравновешена и свободна. |
| Бесплодие | Страх и сопротивление жизни. Или нежелание воспользоваться опытом жизни родителей. | Я доверяю процессу жизни. Я всегда делаю то, что нужно, там, где нужно и когда нужно. Я люблю и ценю себя. |
| Беспокойство, тревога | Недоверие к жизни. | Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. Я доверяю процессу жизни. Я не испытываю страха. |
| Бессонница | Страх. Недоверчивое отношение к жизни. Чувство вины. | Я радостно прощаюсь с прожитым днем и погружаюсь в мирный сон, зная, что завтра позаботится обо мне. |
| Бешенство | Гнев. Уверенность, что насилие — это ответ. | Вокруг меня покой, и на душе у меня спокойно. |
| Близорукость (см.: Глазные болезни, Миопия) | | |
| Боковой амитрофический склероз (болезнь Лу Герига) | Нежелание признавать собственную значимость, добиваться успеха. | Я знаю себе цену. Я не боюсь преуспеть. Жизнь благосклонна ко мне. |
| Болезни бедер | Боязнь продвинуться вперед в решении основных проблем. Отсутствие цели движения. | Я достигла абсолютного равновесия. Я иду вперед по жизни с легкостью и радостью в любом возрасте. |
| Болезни горла (см. также: Острое воспаление миндалин, Тонзиллит) | Сдерживаемый гнев. Неумение выразить себя. | Я освобождаюсь от всех запретов. Я свободна и могу быть сама собой. |
| Болезни горла (см. также: Тонзиллит) | Неумение высказаться. Сдерживаемый гнев. Заторможенная творческая активность. Нежелание изменить себя. | Как здорово произносить звуки. Я свободно и радостно выражаю себя. Я с легкостью говорю от своего имени. Я выражаю свое творческое «я». Я хочу постоянно изменяться. |
| Болезни желез | Неправильное распределение идей. Нежелание расстаться с прошлым. | Все Божественные идеи и сферы деятельности, в которых я нуждаюсь, известны мне. Сейчас я двигаюсь вперед. |
| Болезни зуба, зубной канал | Не в состоянии вцепиться зубами ни во что. Никаких | Я заложила солидный фундамент своей жизни. Мои |

| | | |
|---|--|---|
| | убеждений. Все разрушено. Зубы символизируют способность принимать решения. Нерешительность. Неспособность проанализировать идеи, принять решение. | убеждения поддерживают меня. Я принимаю правильные решения и чувствую себя уверенно, зная, что всегда поступаю правильно. |
| Болезни колен | Упрямое «я» и гордость. Неумение уступать. Отсутствие гибкости. | Прощение. Понимание. Сочувствие. Моя гибкость позволяет мне легко идти по жизни. Все хорошо. |
| Болезни костей: — переломы | Бунт против авторитетов. | В своем мире я сама себе авторитет, так как я думающее существо. |
| — деформация (см. также: Остеомиелит, Остеопороз) | Ментальный прессинг и скованность. Мускулы сжаты. Потеря ментальной мобильности. | Я дышу полной грудью. Я расслаблена и доверяю процессу жизни. |
| Болезни крови: (см. также: Лейкемия) | Нехватка радости. Недостаточный обмен идеями. | Новые радостные идеи свободно циркулируют во мне. |
| — нарушение свертываемости крови (см.: Анемия) — закупорка | Перекрыт поток радости. | Я пробудила в себе новую жизнь. |
| Болезни лобных пазух (синуситы) | Раздражение, испытываемое по отношению к близкому человеку. | Я провозглашаю мир, и гармония живет во мне и окружает меня постоянно. Все хорошо. |
| Болезни молочных желез: | Нежелание баловать себя. Проблемы других людей всегда на первом месте. | Меня ценят, со мной считаются. Я теперь забочусь о себе с любовью и радостью. |
| — киста, опухоль, мастит | Чрезмерная материнская забота, желание защитить. Взваливание на себя чрезмерной ответственности. | Я позволяю другим быть такими, какие они есть. Мы все свободны и нам ничего не угрожает. |
| Болезни мочевого пузыря (циститы) | Чувство тревоги. Приверженность старым идеям. Страх высвобождения. Чувство унижения. | Я спокойно расстанусь с прошлым и приветствую все новое в своей жизни. Я ничего не боюсь. |
| Болезни ног (нижней части) | Боязнь будущего. Нежелание двигаться. | Я радостно и уверенно иду вперед, зная, что в будущем все будет хорошо. |
| Болезни органов дыхания (см. также: Приступы удушья, Гипервентиляция) | Боязнь или нежелание вбирать жизнь полной грудью. Ощущение, что не вправе занимать место под солнцем и даже существовать. | Я по праву рождения живу полной и свободной жизнью. Я заслуживаю любви. Мой выбор — полнокровная жизнь. |

| | | |
|---|--|---|
| Болезни печени (см. также: Гепатит, Желтуха) | Постоянные жалобы. Поиск недостатков, чтобы обмануть себя. Ощущение, что недостаточно хороший. | Я хочу жить с открытым сердцем. Я ищу любовь и нахожу ее повсюду. |
| Болезни почек | Критицизм, разочарование, неудачи. Стыд. Реакция как у маленького ребенка. | Направляемая Провидением, я поступаю правильно в жизни. И в ответ получаю только хорошее. Я не боюсь развиваться. |
| Болезни спины: — нижний отдел | Боязнь иметь деньги. Отсутствие финансовой поддержки. | Я доверяю процессу жизни. Мне будет дано все, в чем я нуждаюсь. Я в безопасности. |
| — средний отдел | Чувство вины. Невозможность расстаться с прошлым. Желание быть в одиночестве. | Я расстаюсь с прошлым. Я свободна, я могу идти дальше, излучая любовь. |
| — верхний отдел | Нехватка эмоциональной поддержки. Уверенность в том, что нелюбима. Сдерживание чувств. | Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. Жизнь поддерживает и любит меня. |
| Болезни шеи | Нежелание рассматривать проблему с разных сторон. Упрямство. Жесткость. | Я легко соглашаюсь рассмотреть проблему с разных сторон. Я человек гибкий. Нам дано многообразие решений и надо пользоваться им. Я ничего не боюсь. |
| Болезнь Альцгеймера (см. также: Слабоумие, Старость) | Нежелание воспринимать мир таким, каким он есть. Безнадежность и беспомощность. Гнев. | Всегда найдется новая возможность полнее ощутить жизнь. Я прощаюсь со своим прошлым. Я начинаю жить радостно. |
| Болезнь Брайта (см. также: Нефриты) | Ощущает себя ребенком, который все делает кое-как, считает себя неудачником. | Я люблю себя и отношусь к себе с одобрением. Я забочусь о себе. Я всегда адекватна. |
| Болезнь Иценко — Кушинга (см. также: Заболевание надпочечников) | Дисбаланс идей. Крен в сторону разрушительных. Ощущение раздавленности. | Я с любовью уравниваю свои мысли и тело. Я концентрируюсь на мыслях, которые позволяют чувствовать себя хорошо. |
| Болезнь Крона (воспаление тонкой кишки) | Страх. Беспокойство. Кажется, что недостаточно хороша. | Я люблю и ценю себя. Я делаю все, что в моих силах. Я прекрасна. Я в ладу с собой. |
| Болезнь лимфатической системы | Предупреждение, что ваш мозг должен сосредоточиться на самом главном в жизни. | Отныне я полностью концентрируюсь на жизни в любви и радости. Я живу спокойно. В моих мыслях |

| | | |
|--|--|---|
| Болезнь Паркинсо-на (см. также: Паралич) | Страх и сильное желание контролировать всех и все. | покой, любовь и радость. Я пребываю в расслабленном состоянии, так как знаю, что мне ничто не угрожает. Жизнь повернулась ко мне лицом, и я доверяю ей. |
| Болезнь Пэджета | Ощущение, что земля уходит из-под ног. Не на кого опереться. | Я знаю, что жизнь поддерживает меня. Жизнь любит меня и заботится обо мне. |
| Болезнь Хантингтона (прогрессирующая наследственная хорей) | Презрение к себе от неспособности повлиять на других. Безнадежность. | Я отдаю все дела в руки Провидения. Я в ладу с собой и жизнью. |
| Болезнь Ходкинса | Боязнь не соответствовать стандарту. Борьба за то, чтобы доказать, что ты чего-то стоишь. Борьба до победного конца. Радость жизни, забытая в гонке за признанием. | Я счастлива, что могу быть такой, какая я есть. Я достаточно хороша. Я люблю и ценю себя. Я излучаю и вбираю в себя радость. |
| Боль (ноющая) | Жажда любви и желание ощутить рядом поддержку. | Я люблю и ценю себя. Я достойна любви. |
| Боль (острая) | Вина. Вина всегда ищет наказание. | Я не держу зла на прошлое и отказываюсь от него. Все вокруг меня свободны, и я тоже свободна. В моем сердце осталась одна доброта. |
| Боль в ушах (отиты: воспаление внешнего, среднего и внутреннего уха) | Ярость. Нежелание слушать. Слишком много проблем. | Вокруг меня сплошная гармония. Я радостно вслушиваюсь во все приятное и хорошее. Я — сосредоточие любви. |
| Болячки | Конфликты между родителями. | Я радостно выражаю свои эмоции. |
| Болячки | Гнев, загнанный внутрь. | Я радостно выражаю свои эмоции. |
| Бронхит | Бурная семейная жизнь. Споры и крики. Иногда замыкание в себе. | Я провозгласила мир и гармонию в себе и вокруг себя. Все хорошо. |
| Булимия | Чувство безнадежности и ужаса. Вспышки ненависти к себе. | Я любима, меня лелеет и поддерживает сама жизнь. Я не боюсь жить. |
| Бурситы | Подавленный гнев. Желание ударить кого-либо. | Только любовь снимает напряжение, а все, что не пропитано любовью, отступает на второй план. |
| Вагиниты (см. также: Гинекологические заболевания, Лейкорей) | Злость на полового партнера. Сексуальная вина. Самобичевание. | Мои любовь и уважение, которые я питаю к себе, отражаются в отношении окружающих ко мне. Я в восторге от своей |

| | | |
|--|--|--|
| Вилочковая железа | Главная железа иммунной системы. Ощущение, что жизнь агрессивна. | сексуальности. Мои полные любви мысли поддерживают мою иммунную систему. Мне ничего не угрожает ни изнутри, ни снаружи. Я прислушиваюсь к себе с любовью. |
| Вирус Эпштейна — Барра (Миалгический энцефалит) | Пребывание на грани срыва. Страх, что недостаточно хороша. Исчерпаны все внутренние ресурсы. Постоянные стрессы. | Я расслабилась и осознала свою ценность. Я вполне хороша. Жизнь легка и радостна. |
| Волдыри | Сопrotивление всему. Нехватка эмоциональной защиты. | Я легко шагаю по жизни и воспринимаю все, что в ней происходит. У меня все хорошо. |
| Волчанка (системная красная волчанка) | Пораженчество. Лучше умереть, чем постоять за себя. Гнев и наказание. | Я легко и свободно могу постоять за себя. Я заявляю о своей силе. Я люблю и ценю себя. Я свободна и никого не боюсь. |
| Воспаление желез (см.: Инфекционный мононуклеоз) | | |
| Воспаление кистевого канала (см. также: Запястье) | Гнев и растерянность, так как жизнь кажется несправедливой. | Я решила создать для себя радостную и богатую жизнь. Мне легко. |
| Воспаление уха | Страх, красные круги перед глазами. Воспаленное воображение. | У меня мирные, спокойные мысли. |
| Врастание ногтя на пальцах ног | Ощущение беспокойства и вины в связи с вашим правом идти вперед. | Господь дал мне право выбрать свой путь в жизни. Я в безопасности. Я свободна. |
| Врожденные кисты | Твердая уверенность, что жизнь повернулась к вам спиной. Жалость к себе. | Жизнь любит меня, и я люблю жизнь. Я решаю жить полной и свободной жизнью. |
| Выкидыш (аборт, самопроизвольный аборт) | Страх. Боязнь будущего. Откладывание дел на потом. Делаете все не вовремя, не вовремя. | Направляемая Провидением, я совершаю правильные поступки в жизни. Я люблю и ценю себя. Все хорошо. |
| Высыпания (см.: Простудные заболевания, Простой герпес) Галитоз (см. | Деструктивная позиция, грязные сплетни, грязные мысли. | Я говорю мягко и с любовью. Я выдыхаю добро. |

также:

Неприятный запах
изо рта)

Гангрена

Болезненная ментальность.
Горькие мысли не позволяют
ощутить радость.

Я концентрируюсь на
приятных мыслях и
позволяю радости
струиться потоком сквозь
мое тело.

Гипергликемия
(см.: Диабет)

Гипертиреоз (см.
также:

Щитовидная
железа)

Гипогликемия

Ярость из-за того, что чув-
ствуете себя никому не нуж-
ной.

Я в центре жизни. Я ценю
себя и все, что вижу
вокруг.

Слишком много в жизни за-
бот. Все напрасно.

Я решила сделать свою
жизнь светлой, легкой и
радостной.

Гипотиреоз (см.
также:

Щитовидная
железа)

Гипофиз

Желание сдаться. Чувство
безнадежности, подавлен-
ности.

Я строю новую жизнь по
новым законам, которые
поддерживают меня во
всем.

Олицетворяет центр управ-
ления всеми процессами.

Мое тело и мысли в абсо-
лютном равновесии. Я кон-
тролирую свои мысли.

Глаз(а)

Олицетворяют возможность
ясно видеть прошлое, насто-
ящее и будущее

Я смотрю на жизнь с
радостью и любовью.

Глазные болезни
(см. также:

Ячмень):

— астигматизм

Неприятие того, что проис-
ходит в жизни.

Отныне я создаю жизнь, на
которую будет приятно
смотреть.

Я — источник неприятностей.
Боязнь увидеть себя в
истинном свете.

Отныне я хочу видеть
свою красоту и
великолепие.

— катаракта

Неспособность смотреть
вперед с радостью. Мрачное
будущее.

Жизнь вечна и полна
радости.

— детские глазные
болезни

Нежелание видеть то, что
происходит в семье.

Отныне ребенок живет в
гармонии, радости, красоте
и безопасности.

— косоглазие (см.
также: Кератит)

Нежелание смотреть на
жизнь. Противоречивые
стремления.

Я не боюсь смотреть. Я в
ладу сам с собой.

— дальнозоркость
(гиперметропия)

Боязнь настоящего.

Я точно знаю: здесь и сей-
час мне ничто не угрожает.

— глаукома

Абсолютное неумение про-
щать. Груз старых обид. Вы
переполнены ими.

Я смотрю на мир с нежно-
стью и любовью.

Гастрит (см. также:
Заболевания
желудка)

Длительное пребывание
в подвешенном состоянии.
Чувство обреченности.

Я люблю и ценю себя. Я
ни-
чего не боюсь.

Геморрой (см.

Страх последней черты.

Я отказалась от всего, что

| | | |
|---|---|---|
| также: Анус) | Злость на прошлое. Боязнь дать волю чувствам. Угнетенность. | не несет любовь. Места и времени для всего, что я хочу сделать, хватит. |
| Гениталии: | Олицетворяют мужские и женские принципы. | Я не боюсь быть такой, какая я есть. |
| — болезни | Беспокойство по поводу того, что недостаточно хороша. | Моя жизнь доставляет мне радость. Я прекрасна такая, какая есть. Я люблю и ценю себя. |
| Гепатит (см. также: Болезни печени) | Нежелание что-либо менять. Страх, гнев, ненависть. Печень как сосредоточение гнева и ярости. | У меня хорошие, незасоренные мозги. Я покончила с прошлым и двигаюсь вперед. Все хорошо. |
| Герпес (герпетические высыпания на гениталиях) | Абсолютная уверенность в сексуальной вине и необходимости наказания. Стыд как реакция на огласку. Вера в карающего Бога. Желание забыть о гениталиях. | Мое понимание Бога поддерживает меня. Я абсолютно нормальная и веду себя естественно. Мне доставляют радость моя сексуальность и мое тело. Я прекрасна. |
| Герпетические высыпания (см. также: Простой герпес) | Сдерживание гневных слов и боязнь их произнести. | Я создаю исключительно положительный настрой, так как люблю себя. Все хорошо. |
| Гинекологические заболевания (см. также: Аменорея, Дисменорея, Фиброма, Лейкорея, Нарушения менструального цикла, Вагиниты) | Отрицание себя как личности. Отрицание женственности. Отказ от женских принципов. | Я в восторге от своей женственности. Мне нравится быть женщиной. Я люблю свое тело. |
| Гиперактивность | Страх. Ощущение на себе давления. Раздражение. | Мне ничто не угрожает, никто не давит на меня. Я неплохой человек. |
| Гипервентиляция (см. также: Приступы удушья, Заболевания органов дыхания) | Страх, недоверчивое отношение к жизни. | Я чувствую себя в безопасности в этом мире. Я люблю себя и доверяю жизни. |
| — близорукость (см. также: | Боязнь будущего. | Мною руководит Создатель, поэтому я |

| | | |
|---|---|--|
| Миопия) | | всегда чувствую себя в безопасности. |
| — расходящееся косоглазие | Боязнь настоящего. | Я люблю и ценю себя прямо сейчас. |
| Глобус истерикус (см.: Чувство иностранного тела в горле) | | t |
| Глухота | Отвергание всего и всех, упрямство, изоляция. Чего вы не хотите слышать? «Не беспокойте меня». | Я прислушиваюсь к голосу Создателя и наслаждаюсь тем, что слышу. У меня есть все. |
| Гнойники (фурункулы) (см. также: Карбункулы) | Бурное проявление злости и гнева. | Я сама любовь и радость. Я живу в мире и согласии. |
| Голень | Разбитые, разрушенные идеи. Голень олицетворяет нормы жизни. | Я достигла высших стандартов в любви и радости. |
| Головная боль (см. также: Мигрень) | Неприятие себя. Критическое отношение к своей персоне. Страх. | Я люблю и ценю себя. Я смотрю на себя глазами, полными любви. Я ничего не боюсь. |
| Головокружение | Мысли порхают, как бабочки, разброс мыслей. Нежелание иметь собственный взгляд. | Я сосредоточена и спокойна. Я не боюсь жить и радоваться. |
| Гонорея (см. также: Венерические болезни) | Я должна быть наказана, потому что я плохая. | Я люблю свое тело. Мне нравится, что я сексуальна. Я люблю себя. |
| Горло | Путь самовыражения. Канал творчества. | Я открываю свое сердце и воспеваю радости любви. |
| Грибковое заболевание стопы | Боязнь быть непонятым. Неумение легко идти вперед. | Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. Я разрешаю себе идти вперед. Я не боюсь двигаться вперед. |
| Грибковые заболевания (см. также: Кандидоз) | Боязнь принять неправильное решение. | Я с любовью принимаю решения, так как знаю, что могу измениться. Я в безопасности. |
| Грибок | Устаревшие стереотипы. Нежелание распрощаться с прошлым. Позволение прошлому властвовать над настоящим. | Я радостно и свободно живу в настоящем. |
| Грипп (см. также: Заболевания дыхательных путей) | Реакция на негативное окружение и убеждения. Страх. Доверяете цифрам. | Я выше групповых убеждений и не доверяю цифрам. Я освободилась от всех запретов и влияний. |
| Грыжа | Разорванные отношения. Напряженность, угнетенность, неумение выразить себя в | У меня неагрессивные и гармоничные мысли. Я люблю и ценю себя. Я |

| | | |
|--|---|--|
| Грызете ногти | творчестве. Растерянность. Самоедство. Презрительное отношение к родителям. | могу быть сама собой. Я не боюсь взрослеть. Отныне я легко и радостно руковожу своей жизнью. |
| Депрессия | Ваши приступы ярости безосновательны. Полная безнадежность. | Страхи других людей, их запреты не волнуют меня. Я сама создаю свою жизнь. |
| Детские болезни | Доверие гаданиям, социальным концепциям и ложным законам. Поведение, как у ребенка во взрослом окружении. | Этого ребенка оберегает Провидение. Он окружен любовью. У него выработался духовный иммунитет. |
| Диабет (гипергликемия, сахарный диабет) | Огорчение из-за упущенных возможностей. Жажда все держать под контролем. Глубокая печаль. | Любое мгновение жизни наполнено радостью. Я с радостью встречаю сегодняшний день. |
| Дисменорея (см. также: Гинекологические заболевания. Нарушение менструального цикла) | Злость на себя. Ненависть к собственному телу или женщинам. | Я люблю свое тело. Я люблю себя. Я люблю все мои циклы. Все хорошо. |
| Дыхание | Олицетворяет способность вдыхать жизнь. | Я люблю жизнь. Жить — безопасно. |
| Железы | Олицетворяют определенную позицию: «Главное — положение в обществе». | Я обладаю творческой силой. |
| Желтуха (см.: Болезни печени) | Внутренние и внешние причины предрассудков. Дисбаланс причин. | Я отношусь ко всем людям, включая себя, терпимо, с сочувствием и любовью. |
| Желудок | Задерживает пищу. Переваривает идеи. | Я легко «перевариваю» жизнь. |
| Желчно-каменная болезнь | Горечь. Тяжкие мысли. Проклятие. Гордость. | Я с радостью освобождаюсь от прошлого. Я, как жизнь, такая! же приятная. |
| Заболевания десен | Неспособность выполнять решения. Неустойчивая позиция в жизни. | Я решительная. Я наполнила себя и свои мысли любовью. |
| Заболевания дыхательных путей (см. также: Бронхит, Простудные заболевания, Грипп) | Боязнь «вдыхать» жизнь полной грудью. | Я в безопасности, я люблю свою жизнь. |
| Заболевания желудка: гастрит, отрыжка, язва желудка | Ужас. Боязнь нового. Неспособность усвоить новое. | У меня нет конфликтов с жизнью. Я постоянно, ежедневно усваиваю новое. Все хорошо. |
| Заболевания надпочечников | Отказ от борьбы. Нежелание заботиться о себе. Постоянная | Я люблю себя. Я могу заботиться о себе. |

| | | |
|---|--|--|
| (см. также: Болезнь Иценко — Кушинга) | тревога. | |
| Заболевание предстательной железы | Страх ослабляет мужественность. Руки опускаются. Ощущение сексуального прессинга и растущее чувство вины. Убеждение, что стареете. | Я люблю и ценю себя. Я одобряю свою силу. Я сохраняю молодость души. |
| Задержка жидкости в организме (см. также: Отек) | Что вы боитесь потерять? | Я с радостью расстаюсь с балластом. |
| Заикание | Неуверенность. Неполное самовыражение. Слезы как облегчение — не для вас. | Мне никто не мешает говорить от своего имени. Теперь я уверена, что могу выразить себя. В основе моего общения с людьми лежит только любовь. |
| Запор | Нежелание расстаться со старыми идеями. Стремление отстаться в прошлом. Скопление яда. | Расставшись с прошлым, я освобождаю место для нового и живого. Я пропускаю жизнь через себя. |
| Звон в ушах | Нежелание слушать других, прислушиваться к внутреннему голосу. Упрямство. | Я доверяю своему «я». Я с любовью прислушиваюсь к своему внутреннему голосу. Я участвую только в тех мероприятиях, которые несут любовь. |
| Зоб (см. также: Щитовидная железа) | Раздражение оттого, что навязывают чужую волю. Ощущение, что вы — жертва, обделенная жизнью. Неудовлетворенность. | У меня есть сила и авторитет в жизни. Мне никто не мешает быть самой собой. |
| Зуд | Желания, которые идут вразрез с характером. Неудовлетворенность. Угрызения совести. Страстное желание уйти или сбежать. | Мне покойно там, где я нахожусь. Я принимаю все, что мне положено, зная, что мои потребности и желания будут удовлетворены. |
| Идиопатический паралич мышц лица (см. также: Паралич) | Контролируемый гнев. Нежелание выражать чувства. | Я не боюсь выразить свои чувства. Я прощаю себя. |
| Избыточный вес (см. также: Ожирение) | Страх, потребность защиты. Боязнь чувств. Неуверенность и самоотрицание. Поиск полноты жизни. | 1 Я в ладу со своими чувствами. Я в безопасности. И эту безопасность я создаю сама. Я люблю и ценю себя. |
| Избыточный рост волос у женщин | Скрытый гнев, часто прикрываемый страхом. Виноваты | Я отношусь к себе с родительской заботой. Мой щит |

| | | |
|---|---|--|
| мужскому типу (гирсуи-тизм) | все вокруг. Нет желания следить за собой. | — любовь и одобрение. Я не боюсь продемонстрировать, кто я на самом деле. |
| Изжога (см. также: Язва желудка, Заболевания желудка, Язвы) | Страх и еще раз страх. Ледящий душу страх. | Я дышу свободно и полной грудью. Я в безопасности. Я с доверием отношусь к жизни. |
| Импотенция | Сексуальное давление, напряжение, чувство вины. Социальные предрассудки. Презрительное отношение к бывшему партнеру. Боязнь матери. | Я позволяю вырваться наружу своей сексуальности и жить легко и радостно. |
| Инсульт (нарушение мозгового кровообращения) | Опускаются руки. Нежелание меняться: «Скорее умру, чем изменюсь». Отрицание жизни. | Жизнь — это постоянные перемены. Я легко привыкаю к новому. Я принимаю в жизни все: прошлое, настоящее и будущее. |
| Катаракта | Неспособность смотреть в будущее с радостью. Мрачные перспективы. | Жизнь вечна, она полна радости. Я с надеждой ловлю каждый ее миг. |
| Кашель (см. также: Респираторные заболевания) | Желание повелевать миром. «Смотрите на меня! Слушайте меня!» | Меня заметили и оценили. Я любима. |
| Кератит (см. также: Глазные болезни) | Безудержный гнев. Желание держать всех и все в поле зрения. | С помощью любви я исцеляю все, что вижу. Я выбираю покой. В моем мире все хорошо. |
| Киста | Постоянный возврат к болезненному прошлому. Культивирование обид. Ложный путь развития. | Мои мысли прекрасны, потому что я делаю их таковыми. Я люблю себя. |
| Кишечник: — болезни | Путь освобождения от всего ненужного. Боязнь расстаться с тем, что уже ненужно. | Я легко расстаюсь с тем, в чем уже не нуждаюсь. Я легко и свободно расстаюсь со старым и радостно приветствую новое. |
| Кишечные колики | Страх. Нежелание развиваться. | Я доверяю процессу жизни. Мне никто не угрожает. |
| Кишки (см. также: Толстая кишка) | Усвоение. Абсорбция. Освобождение. Облегчение. | Я легко усваиваю и впитываю все, что должна знать. Я с радостью освобождаюсь от прошлого. |
| Клеточная анемия | Нелюбовь к себе. Неудовлетворенность жизнью. | Я живу и дышу радостью жизни, а питаюсь любовью. Бог творит чудеса каждый день. |

| | | |
|---|---|--|
| Кожные болезни (см. также: Крапивница, Псориаз, Сыпь) | Тревога, страх. Старое, забытое отвращение. Угрозы в ваш адрес. | Мой щит— мысли о счастье и покое. Прошлое прощено и забыто. Отныне я свободна. |
| Колено (см. также: Суставы) | Олицетворяет гордость и ваше «я». | Я гибкая и пластичная. |
| Колики | Раздражительность, нетерпение, недовольство окружающими. | Мир отвечает любовью только на любовь и исполненные любовью мысли. В мире все спокойно. |
| Инфаркт миокарда | Радость изгнана из сердца, в котором царствуют деньги и карьера. | Я возвращаю радость в сердце. Я выражаю любовь ко всему, что делаю. |
| Инфекции мочевыводящих путей (циститы, пиелонефриты) | Ощущение унижения и оскорбления, как правило, со стороны партнера в любви. Обвинение других. | Я освободилась от стереотипов мышления, которые довели меня до такого состояния. Я хочу измениться. Я люблю и ценю себя. |
| Инфекционные колиты: | Страх и безудержный гнев. | Мир в моих мыслях, созданный мною, отражается в моем теле. |
| — амебиаз | Страх уничтожения. | У меня в жизни есть сила и авторитет. Я живу в мире и согласии с собой. |
| — дизентерия | Угнетенность и безнадежность. | Я полна жизни, энергии и радости существования. |
| Инфекционный мо-нонуклеоз (болезнь Филатова) | Вспышки гнева, вызванные нехваткой любви и похвал. Махнули на себя рукой. | Я люблю и ценю себя. Я забочусь о себе. Я самодостаточна. |
| Инфекция | Раздражение, гнев, беспокойство. | Я спокойна и живу в гармонии с собой. |
| Искривление позвоночника (см. также: Сутулые плечи) | Неумение пользоваться благами жизни. Страх и желание уцепиться за старые идеи. Недоверчивое отношение к жизни. Убеждениям не хватает смелости. | Я освобождаюсь от всех страхов. Отныне я доверяю жизни. Я знаю, что жизнь повернулась ко мне лицом. Я распрямляю плечи, я стройная и высокая, я наполнена любовью. |
| Кандидоз (см. также: Грибковые заболевания) | Ощущение несобранности. Переполненность раздражением и гневом. Требовательность и недоверие в личных отношениях. Непомерное желание на все «наложить лапу». | Я разрешаю себе быть кем хочу. Я заслуживаю в жизни самого лучшего. Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе и другим. |
| Карбункулы | Разъедающая душу злость из-за несправедливого отношения. | Я освобождаюсь от прошлого и надеюсь, что время залечит все мои раны. |
| Кровяное | | |

| | | |
|---|--|---|
| давление: — высокое | Старые эмоциональные проблемы. | Я с радостью освобождаюсь от прошлого. Я живу в мире и согласии. |
| — низкое | Нехватка любви в детстве. Пораженчество. Ощущение, бессмысленности каких-либо действий. | Я решила жить и наслаждаться настоящим. Моя жизнь—сплошная радость. |
| Круп (см.: Бронхит) .Ладони | Они удерживают и управляют, сжимают и держат, хватают и отпускают. Это разнообразие обусловлено жизненными обстоятельствами. | Я буду решать все проблемы в моей жизни легко, радостно и с любовью. |
| Ларингиты | Сильное раздражение. Боязнь высказаться. Презрение к авторитетам. | Мне никто не мешает просить то, что мне нужно. Я не боюсь выразить себя. Я в согласии с собой. |
| Левая сторона тела | Олицетворяет восприимчивость, женскую энергию, женщину, мать. | Моя женская энергия прекрасно уравновешена. |
| Легкие: — болезни легких (см. также: Пневмония) | Способность вдыхать жизнь. Депрессия. Печаль. Боязнь вдохнуть жизнь. Не понимаете, что должны жить полной жизнью. | Я беру от жизни ровно столько, сколько отдаю. Я вдыхаю жизнь полной грудью. Я с радостью живу полной жизнью. |
| Лейкемия (см. также: Болезнь крови) | Растоптанные мечты, вдохновение. Все напрасно. | Я двигаюсь от запретов прошлого в нынешнюю свободу. Я не боюсь быть сама собой. |
| Лейкорейя (см. также: Гинекологические заболевания, Вагиниты) | Уверенность, что женщина бессильна перед мужчиной. Гнев, обращенный на друга. | Я сама создаю свою жизнь. Я сильная. Я восхищаюсь своей женственностью. Я свободна. |
| Лихорадка | Злость. Вспышка гнева. | Я холодное, спокойное выражение мира и любви. |
| Лицо | Это то, что мы являем миру. | Я не боюсь быть самой собой. Я такая, какая есть на самом деле. |
| Колиты (см. также: Толстая кишка, Кишечник, Слизь в тем, толстой кишке, Спастический колит) | Ненадежность. Олицетворяет безболезненное расставание с тем, что уже не нужно. | Я — частица жизненного процесса. Бог все делает правильно. |
| Кома | Страх. Желание скрыться от чего-нибудь или кого-нибудь. | Меня окружают любовью. Я в безопасности. Для |

| | | |
|--|--|--|
| Конъюнктивит | Гнев и растерянность как реакция на то, что видите в жизни. | меня создают мир, в котором я исцелюсь. Меня любят. Я смотрю на мир глазами, полными любви. Отныне мне доступно гармоничное решение проблемы, и я принимаю мир. |
| Коронарный тромбоз (см. также: Инфаркт миокарда) | Чувство одиночества и страха. Неверие в собственные силы и успех. | У меня в жизни есть все. Мир поддерживает меня. Все хорошо. |
| Костный мозг | Символизирует самые сокровенные мысли о себе. | Мою жизнь направляет Божественный Разум. Я чувствую себя в полной безопасности. Меня любят и поддерживают. |
| Кость(и) (см. также: Скелет) | Олицетворяет строение Вселенной. | Я хорошо сложена, все во мне сбалансировано. |
| Крапивница (см. также: Сыпь) | Тайные страхи, делаете из мухи слона. | Я привношу мир в каждый уголок моей жизни. |
| Кровообращение | Способность чувствовать и выражать эмоции. | Я могу наполнить любовью и радостью все в моем мире. Я люблю жизнь. |
| Кровоподтеки (см.: Ссадины) | | |
| Кровотечение | Куда делась радость? Гнев. | Я — радость жизни, я готова ощущать ее постоянно. |
| Кровотечение десен | Мало радости от принимаемых в жизни решений. | Я верю, что совершаю в жизни правильные поступки. Я спокойна. |
| Кровь | Олицетворяет радость, которая свободно растекается по телу. | Я сама — радость жизни во всех ее проявлениях. |
| Мозоли | Окостеневшие концепции и идеи. Страхи укореняются. Устаревшие стереотипы, упрямое желание цепляться за прошлое. | Я не боюсь внедрять новые идеи. Я открыта для добра. Я иду вперед, освободившись от прошлого. Я в безопасности, я свободна. |
| Молочные железы | Олицетворяют материнскую заботу, кормление и питание. | Я отдаю столько же, сколько и получаю. |
| Морская болезнь | Страх. Внутренние оковы. Ощущение как в ловушке. Боязнь, что не сможете держать все под контролем. Страх смерти. Недостаточный контроль. | Я легко перемещаюсь во времени и пространстве. Меня окружает только любовь. Я всегда контролирую свои мысли. Я в безопасности. Я люблю и ценю себя. Я живу в безопасном мире. Я повсюду чувствую дружес- |

| | | |
|--|---|--|
| Морщины | Морщины на лице — результат плохих мыслей. Презрение к жизни. | любие. Я доверяю жизни. Я радуюсь жизни и наслаждаюсь каждым мгновением прожитого дня. Я снова стала молодой. |
| Мышечная дистрофия | «Незачем становиться взрослым». | Я освобождаюсь от всех забот моих родителей. Я могу быть таким, какой я есть. |
| Мышцы | Нежелание воспринимать новые впечатления. Они обеспечивают наше движение в жизни. | Я воспринимаю жизнь как танец радости. |
| Нарколепсия | Неумение справиться с проблемами. Безудержный страх. Желание спастись от всего бегством. | Я полагаюсь на Божественную Мудрость, которая всегда защищает меня. Я в безопасности. |
| Наркомания | Бегство от самого себя. Страхи. Неумение любить себя. | Я поняла, что прекрасна. Я люблю себя и восхищаюсь собой. |
| Нарушение менструального цикла (см. также: Аменорея, Дисменорея, Гинекологические заболевания) | Отрицание своей женственности. Вина. Страх. Уверенность, что гениталии — это грех и грязь. | Я сильная женщина и считаю все процессы, происходящие в моем теле, нормальными и естественными. Я люблю и ценю себя. |
| Лобковая кость | Защищает гениталии. | Моей сексуальности ничто не угрожает. |
| Лодыжки | Неумение подлаживаться, чувство вины. Лодыжка олицетворяет способность получать удовольствие! | Я заслуживаю радостной жизни. Я принимаю все удовольствия, которые мне дарит жизнь. |
| Локоть (см. также: Суставы) | Олицетворяет смену направления и примирение с новыми обстоятельствами. | Я легко ориентируюсь в новых обстоятельствах, направлениях, переменах. |
| Малярия | Дисбаланс с природой и жизнью. | Я достигла в жизни полного равновесия. Я в безопасности. |
| Мастит (см.: Болезни молочных желез, Молочные железы) | | |
| Мастоидит (воспаление сосцевидного отростка височной кости) | Гнев и растерянность. Нежелание слышать, что происходит, как правило, с детьми. Страх мешает правильному пониманию. | Божественный мир и гармония окружают меня и живут во мне. Я — оазис мира, любви и радости. В моем мире все хорошо. |
| Матка | Дом, где созревает жизнь. | Мое тело — это мой уютный дом. |
| Менингит | Воспаленное воображение и | Я освобождаюсь от |

| | | |
|--|--|--|
| позвоночника | злость на жизнь. | чувства вины и начинаю воспринимать покой и радость жизни. |
| Миалгический энцефалит (см.: Вирус Эпштейна — Барра) | | |
| Мигрень (см. также: Головная боль) | Нежелание, чтобы вами руководили. Жизнь встречаете в штаны. Сексуальные страхи. | Я расслабляюсь в потоке жизни и позволяю ей дать мне все, в чем я нуждаюсь. Жизнь— моя стихия. |
| Миопия (см. также: Глазные болезни) | Боязнь будущего. Недоверчивое отношение к тому, что ждет впереди. | Я доверяю процессу жизни. Я в безопасности. |
| Множественный склероз | Жесткость мыслей, жестокосердие, железная воля, жесткость, страх. | Я концентрируюсь на приятных, радостных мыслях и создаю мир любви и счастья. Я ничего не боюсь, я счастлива. |
| Нарушение психики (психические болезни) | Бегство от семьи. Уход в мир иллюзий, отчуждение. | Мой мозг используется по назначению и является творческим выражением Божественной Воли. |
| Нарушение веса равномерно- | Разброс мыслей. Неумение сосредоточиться. | Я нахожусь в полной безопасности и считаю свою жизнь совершенной. Все хорошо. |
| Насморк | Сдерживаемые рыдания. Детские слезы. Жертва. | Я понимаю, что сама творю свою жизнь. Я решила наслаждаться жизнью. |
| Невралгия | Наказание за вину. Болезненное, мучительное общение. | Я прощаю себя. Я люблю и ценю себя. Я общаюсь с любовью. |
| Невралгия седалищного нерва | Лицемерие. Боязнь денег и будущего. | Я начала понимать, в чем мое настоящее благо. Оно повсюду. Я в безопасности, и мне ничто не угрожает. |
| Недержание мочи | Избыток эмоций. Годы подавляемых чувств. | Я хочу чувствовать. Я не боюсь выражать свои эмоции. Я люблю себя. |
| Неизлечимая болезнь | Ее нельзя излечить на данной стадии, ликвидировав внешние признаки. Придется проникнуть вглубь, чтобы воздействовать на процесс и добиться выздоровления. Болезнь как пришла, так и уйдет. | Чудеса происходят каждый день. Я иду внутрь, чтобы уничтожить стереотип, вызвавший недуг. Я радостно наблюдаю за Божественным Исцелением. Так тому и быть! |
| Неподвижность шеи (см. также: | Железная тупость. | Я не боюсь рассматривать другие точки зрения. |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Болезнь шеи) | | |
| Неприятный изо рта запах | Гневное и мстительное дыхание мысли. Раздражение вызывает все, что ¹ происходит в жизни. | Я расстанусь с прошлым с любовью. Отныне я буду ко всему относиться с любовью. |
| Неприятный (тела) запах | Страх. Неудовлетворенность собой. Боязнь людей. | Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. Я чувствую себя в безопасности. |
| Нервозность | Страх, тревога, борьба, спешка. Недоверие к жизни. | Я совершаю бесконечное путешествие в Вечность. Впереди у меня еще много времени. |
| Нервные припадки (срывы) | Сконцентрированы на себе. Каналы общения забиты. | Я распахиваю свое сердце и строю общение с другими на основе любви. Я в безопасности. Мне хорошо. |
| Нервы | Это — средство общения, восприятия информации. | Я общаюсь легко и радостно. |
| Несчастные случаи | Неспособность защитить себя. Отрицание авторитетов. Склонность решать проблемы силовыми методами. | Я освободилась от подобных мыслей. Я спокойна. Я хороший человек. |
| Нефриты (см. также: Болезнь Брайта) | Преувеличенная реакция на неудачу или разочарование. | Я поступаю в своей жизни всегда правильно. Я отказываюсь от старого и приветствую новое. Все хорошо. |
| Нога(и) | Несут нас по жизни. | Я выбираю жизнь. |
| Ногти | Олицетворяют защиту. | Я без страха тянусь ко всему. |
| Нос: | Олицетворяет самопознание. | У меня богатая интуиция. |
| — кровотечение | Жажда признания. Обида на то, что осталась незамеченной. Жажда любви. | Я люблю и осознаю свою значимость. Я прекрасна. |
| — насморк | Просьба о помощи. Сдерживаемый плач. | Я люблю и успокаиваю себя. Я делаю это в форме, которая доставляет мне удовольствие. |
| — заложенность ?носа | Не осознаете свою значимость. | Я люблю и ценю себя. |
| Облысение (плешиность) | Страх. Напряжение. Попытка все контролировать. Недоверчивое отношение к жизни. | Я в полной безопасности. Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. Я с доверием отношусь к жизни. |
| Обморок | Страх, который невозможно побороть. Затемнение сознания. | У меня хватит душевных, физических сил и знаний, чтобы справиться со всем, что меня ждет в жизни. |
| Остеопороз также: | Кажется, что в жизни не ос- | Я умею постоять за себя, и |

| | | |
|--|---|--|
| Болезни тей) (см. кос- | талось поддержки. | жизнь оказывает мне поддержку, это бывает всегда неожиданно, но в основе лежит любовь. |
| Острое воспаление миндалин (см. же: Тонзиллит) | Уверенность, что не сможете попросить для себя то, в чем нуждаетесь. | Раз я появилась на свет, значит, должна получить все, что мне нужно. Я теперь могу легко попросить все, в чем нуждаюсь. Главное, — делать это с любовью. |
| Острый инфекционный конъюнктивит (см. также: Конъюнктивит) | Гнев и растерянность. Нежелание видеть. | Я больше не стремлюсь быть первой. Я в гармонии сама с собой. Я люблю и ценю себя. |
| Отек (эдема) | Нежелание расстаться с прошлым. Кто или что удерживает вас? | Я с радостью прощаюсь с прошлым. Я не боюсь расстаться с ним. Отныне я свободна. |
| Отрыжка | Страх. Торопитесь жить. | Хватит времени и пространства для всего, что я собираюсь совершить. Я спокойна. |
| Пальцы ног | Олицетворяют мелкие детали вашего будущего. | Все мелочи сбудутся без моего участия. |
| Пальцы рук: | Олицетворяют мелочи жизни. | Я живу в гармонии со всеми мелочами жизни. |
| — большой | Олицетворяет ум и беспокойство. | Мои мысли пребывают в гармонии. |
| — указательный | Олицетворяет мое «я» и страх. | Я в безопасности. |
| — средний | Олицетворяет гнев и сексуальность. | Моя сексуальность меня удовлетворяет. |
| — безымянный | Олицетворяет союзы и печаль. | В любви я миролюбива. |
| — мизинец | Олицетворяет семью и при творство. | В Большой Семье, какой является жизнь, я сама естественность. |
| Ожирение (см. также: Избыточный вес): | Очень чувствительная натура. Часто нуждаетесь в защите. Можете прикрываться страхом, чтобы не проявлять злость и нежелание прощать. | Мой щит— любовь Бога, поэтому я всегда в безопасности. Я хочу совершенствоваться и сама нести ответственность за свою жизнь. Я прощаю всех и строю жизнь так, как хочу. Мне ничто не угрожает. |
| — плечи | Злость из-за того, что обделены любовью. | Я не боюсь послать в мир столько любви, сколько это необходимо. |
| — живот | Злость из-за того, что лишены | Я питаюсь духовной |

| | | |
|--|---|---|
| | пищи. | пищей. Я удовлетворена и свободна. |
| — таз | Сгустки злости на родителей. | Я хочу распрощаться с прошлым. Я не боюсь нарушить родительские запреты. |
| Ожог | Гнев. Вспышки ярости. | Я создаю мир и гармонию внутри себя и в своем окружении. |
| Окостенение Опоясывающий шай ли- | Жесткое, негибкое мышление. Бойтесь, что будет совсем плохо. Страх и напряжение. Слишком чувствительны. | Я не боюсь мыслить гибко. Я расслаблена и спокойна, потому что доверяю жизни. В моем мире все хорошо. |
| Опухоли | Смакование старых обид и ударов, культивирование ненависти. Угрызения совести становятся все сильнее. Ошибочные компьютеризованные стереотипы мышления. Упрямство. Нежелание изменить устаревшие шаблоны. | Я легко прощаю. Я люблю себя и доставляю радость прекрасными мыслями. Я с любовью освобождаюсь от прошлого и думаю только о том, что ждет меня впереди. Все хорошо. Мне не составляет труда изменить программу компьютера — своего мозга. В жизни все меняется, и мой мозг постоянно обновляется. |
| ОРЗ (см. Грипп) Остеомиелит также: Болезни тей) (см. кос- | Озлобленность, растерянность по отношению к жизни. Не ощущает никакой поддержки. | Я в ладу с жизнью и доверяю ей. Я в безопасности, и мне никто не угрожает. |
| Поверхностная трихофития | Позволяете другим влезать в свою шкуру. Кажется, что недостаточно хороши и чисты. | Я люблю и ценю себя. Никто и ничто не имеют власти надо мной. Я свободна. |
| Повышенное кровенное давление (см.: Давление) | | |
| Повышенное содержание холестерина (атеросклероз) | Закупорка каналов радости. Боязнь почувствовать радость. | Мой выбор — любовь к жизни. Мои каналы любви открыты. Я не боюсь принять любовь. |
| Повышенный аппетит | Страх, потребность в защите. Осуждение этих чувств. | Я чувствую себя в безопасности. Я не боюсь чувствовать. У меня нормальные чувства. |
| Подагра | Потребность властвовать. Нетерпение, гнев. | Я ничего не боюсь. Я живу в мире с собой и окружающими. |
| Поджелудочная железа | Олицетворяет прелесть жизни. | У меня чудесная жизнь. |
| Подошвенная | Раздражение, вызванное соб- | Я уверенно и легко смотрю |

| | | |
|--|--|---|
| бородавка | ственным подходом к жизни. Растерянность по поводу будущего. | в будущее. Я доверяю жизни. |
| Позвонок (см. также: Позвоночный столб) | Гибкая поддержка жизни. | Меня поддерживает жизнь. |
| Полиомиелит | Парализующая ревность. Желание остановить кого-то. | Благ жизни хватит всем. Я обретаю собственное благо и свободу с помощью мыслей, полных любви. |
| Пониженный аппетит (см. также: Ано-рекция) | Страх. Самозащита. Недоверие к жизни. | Я люблю себя и одобрительно отношусь к себе. Я не испытываю страха. Жизнь не опасна и радостна. |
| Понос | Страх. Отрицание. Бегство от жизни. | У меня прекрасно налажен процесс поглощения, усвоения и высвобождения. Я живу в мире и согласии. |
| Панкреатит | Отвержение. Гнев и растерянность, так как жизнь, по-видимому, потеряла свою притягательность. | Я люблю и ценю себя. Я сама делаю свою жизнь притягательной и радостной. |
| Паразитарные заболевания | Отдает власть в руки других. Позволяет им взять верх. | С помощью любви я возвращаю" свою власть и пресекаю любое вмешательство. |
| Паралич (см. также: Болезнь Паркинсона) | Парализующие ум мысли. Ощущение прикованности к чему-то. Желание спастись от кого-то или чего-то. Сопротивление. | Я мыслю свободно, и жизнь протекает легко и приятно. У меня в жизни есть все. Мое поведение адекватно в любой ситуации. |
| Парез (парестезия) | Не желаете ни любви, ни внимания. На пути к духовной смерти. | Я делюсь своими чувствами и любовью. Я откликаюсь на каждое проявление любви. |
| Печень | Место сосредоточения злости и примитивных эмоций. | Я хочу знать только любовь, мир и радость. |
| Пиорея (см. также: Периодонтит) | Злость на себя за неспособность принимать решение. Слабый, жалкий человек. | Я высоко ценю себя, и решения, которые я принимаю, всегда превосходны. |
| Пищевое отравление | Разрешаете другим взять все под контроль. Чувствуете себя беззащитной. | У меня достаточно силы, власти и умения, чтобы справиться со всем. |
| Плач | Слезы — река жизни, которая пополняется как в радости, так и в печали и страхе. | Я в мире со своими эмоциями. Я люблю себя и с одобрением отношусь к себе. |
| Плечи | Олицетворяют нашу способность с радостью переносить | Я решила, что отныне все мои переживания будут ра- |

| | | |
|--|--|--|
| | жизненные обстоятельства. Жизнь становится для нас бременем в результате нашего к ней отношения. | достными и полными любви. |
| Плохое пищеварение | Инстинктивный страх, ужас, тревога. Берете больше, чем можете переварить. | Я мирно и радостно перевариваю и усваиваю все новое. |
| Пневмония (см. также: Воспаление легких) | Отчаяние. Усталость от жизни. Эмоциональные, незаживающие раны. | Я легко «вдыхаю» Божественные Идеи, наполненные воздухом и смыслом жизни. Это новое для меня переживание. |
| Порезы (см. также: Травмы) | Наказание за несоблюдение собственных принципов. | Я строю жизнь, которая сторицей награждает меня за добрые дела. |
| Почесывание | Ощущение, что вы отрезаны от жизни. | Я благодарна жизни за то, что она так щедра ко мне. Я благословенна. |
| Почечно-каменная болезнь | Отвердевшие сгустки злости. | Я с легкостью освобождаюсь от старых проблем. |
| Правая сторона тела | Распределяет, дает выход мужской энергии. Мужчина, отец. | Я легко и без усилий уравниваю свою мужскую энергию. |
| Предменструальный синдром (ПМС) | Растерянность, в результате которой вы попадаете под чужое влияние. Непонимание процессов, происходящих в организме женщины. | Я управляю своими мыслями и своей жизнью. Я сильная, динамичная женщина! Каждый мой орган прекрасно функционирует. Я люблю себя. |
| Предстательная железа | Олицетворение мужского начала. | Я ценю и наслаждаюсь своей мужественностью. |
| Припадок | Бегство от семьи, от себя, от жизни. | Я дома во всей Вселенной. Я в безопасности и меня понимают. |
| Припухлости (см. также: Отек, Задержка жидкости в организме) | Узкое, ограниченное мышление. Болезненные идеи. | Мои мысли текут легко и свободно. Мои идеи не тормозят мое движение. |
| Приступы . удушья (см. также: Гипервентиляция) | Страх. Недоверчивое отношение к жизни. Невозможность расстаться с детством. | Взрослеть не страшно. Мир безопасен. Я в полной безопасности. |
| Проблемы менопаузы | Боязнь, что больше нежеланна. Боязнь старения. Самоотрицание. Чувствуете, что недостаточно хороша. | Я уравновешена и спокойна в период изменения цикла. Я благословляю свое тело с любовью. |
| Проблемы питания | Боязнь будущего, боязнь не продвинуться на жизненном пути. | Я иду по жизни легко и радостно. |
| Проказа | Полная неспособность противостоять жизни. Застарелое | Я выше всех запретов. Бог руководит мною и |

| | | |
|---|--|---|
| Простой герпес (герпетические высыпания на губах) (см. также: Простудные заболевания) | убеждение, что недостаточно хороша или чиста. «Бог шельму метит». Горькие слова так и не сорвались с губ. | направляет меня. Любовь исцеляет жизнь. Я произношу только слова любви, мои мысли всегда полны любовью. Я в ладу и согласии с жизнью. |
| Простуда | Узость мышления временами. Желание отступить, чтобы никто не беспокоил. | Мне никто не угрожает. Любовь защищает и окружает меня. Все хорошо. |
| Простудные заболевания (ОРЗ) | Чувство напряженности; кажется, что не успеете. Волнения, психические расстройства. Обижаетесь по мелочам. Например: «У меня всегда хуже, чем у других». | Я расслабляюсь и позволяю своему разуму не бунтовать. Вокруг меня сплошная гармония. Все хорошо. |
| Прыщи (воспаление) | Неприятие себя, отвращение к себе. | Я Божественное выражение жизни. Я люблю и принимаю себя такой, какая я есть. |
| Прыщи (см. также: Угри, Гнойники) | Небольшие вспышки гнева. | Я спокойна. Мои мысли безмятежны и светлы. |
| Психические болезни (см.: Нарушение психики) | | |
| Псориаз (см.: Кожные болезни) | Боязнь обид. Не думаете о себе. Отказ нести ответственность за свои чувства. | Я наслаждаюсь радостями, которые дарит жизнь. Я заслуживаю в жизни самого лучшего. Я люблю и ценю себя. |
| Рак | Глубокие раны, обиды. Укоренившееся презрение. Тайны и глубокая печаль пожирают душу. Гложет ненависть. Все бессмысленно. | Я с любовью прощаюсь с прошлым. Я решила наполнить жизнь радостью. Я люблю себя и отношусь к себе с одобрением. |
| Растяжение | Гнев и сопротивление. Нежелание двигаться в жизни в определенном направлении. | Я верю, что жизнь ведет меня к высшему благу. Я в гармонии с собой. |
| Расходящееся косоглазие (см.: Глазные болезни) | | |
| Рахит | Нехватка эмоций, любви и уверенности. | Я в безопасности. Меня вскормила любовь самой Вселенной. |
| Ревматизм | Чувствует себя жертвой. Нехватка любви. Хроническая горечь презрения. | Я сама создаю свою жизнь. Эта жизнь становится все лучше и лучше, так как я люблю и ценю себя и других. |

| | | |
|---|--|--|
| Ревматический артрит | Полное ниспровержение авторитетов. Ощущаете их давление. | Я сама себе авторитет. Я люблю и ценю себя. Жизнь прекрасна. |
| Роды: | Олицетворяют начало жизни. | Начинается новая радостная и чудесная жизнь. Все будет хорошо. |
| — родовые травмы | Кармика (теософическое понятие). Вы предпочли прийти в жизнь таким путем. Мы выбираем наших родителей и наших детей. Незаконченные дела. | Все, что происходит в жизни, необходимо для нашего роста. Я живу в мире с теми, кто меня окружает. |
| Рот: | Место, куда поступают новые идеи и пища. | Я с любовью принимаю все, что подпитывает меня. |
| — болезни | Сформировавшиеся взгляды, заостреное мышление. Неспособность воспринимать новые идеи. | Я радостно встречаю новые идеи и концепции и делаю все для их понимания и усвоения. |
| Самоубийство | Видите жизнь только в черном и белом цвете. Отказ найти другой выход. | В жизни есть масса возможностей. Всегда можно выбрать другой путь. Мне ничто не угрожает. |
| Свищи | Страх. Процесс освобождения организма блокирован. | Я чувствую себя в безопасности. Я полностью доверяю жизни. Жизнь создана для меня. |
| Седые волосы | Стресс. Вера в то, что состояние постоянного напряжения является нормальным. | Я живу тихо и спокойно. Я сильная и способная. |
| Селезенка | Одержимость. Вещизм. | Я люблю и ценю себя. Я верю, что жизнь повернулась ко мне лицом. Я в безопасности. Все хорошо. |
| Сенная лихорадка (см. также: Аллергические реакции) | Эмоциональный тупик. Боязнь, что время уходит впустую. Мания преследования. Чувство вины. | У меня в жизни есть все. Мне ничего не угрожает. |
| Сердце: (см. также: Кровь) | Сосредоточие любви и безопасности. | Мое сердце бьется в ритме любви. |
| — болезни | Затяжные эмоциональные проблемы. Камень на сердце. Всему виной стрессы и напряжение. | Радость и только радость. Радостью пропитаны мой мозг, тело и жизнь. |
| Синовит большого пальца стопы. | Неумение спокойно и радостно относиться к жизни. | Я с радостью иду вперед навстречу удивительной жизни. |
| Сифилис | Растрчиваете впустую силы. | Я решила быть собой. Я ценю себя такой, какая я есть. |
| Скелет (см. также: | Разрушение основы. Кости | Я сильная и здоровая. У |

| | | |
|---|--|--|
| Кости) | олицетворяют структуру вашей жизни. | меня прекрасная основа. |
| Склеродермия | Отгораживаетесь от жизни. Не можете заботиться о себе и находиться там, где находитесь. | Я расслабилась, потому что уверена, что мне ничто не угрожает. Я доверяю жизни и себе. |
| Сколиоз (см.: Искривление позвоночника) | | |
| Скопление газов (метеоризм) | Гребете под себя. Страх. Идеи, которые не в силах понять. | Я расслабляюсь, и жизнь кажется мне легкой и приятной. |
| Слабоумие (см. также: Болезнь Альцгеймера, Старость) | Нежелание воспринимать мир таким, какой он есть. Безднадежность и гнев. | У меня лучшее место под солнцем, оно самое безопасное. |
| Слизь в толстой кишке (см. также: Колиты, Толстая кишка, Кишки, Спастический колит) | Напластование старых стереотипов, которыми забиты все каналы, приводит к сумятице мыслей. Трясина прошлого засасывает. | Я расстаюсь со своим прошлым. Я ясно мыслю. Я живу сегодняшним днем в любви и мире. |
| Смерть | Конец калейдоскопа жизни. | Я с радостью познаю новые грани жизни. Все хорошо. |
| Смещение диска | Отсутствие какой-либо поддержки со стороны жизни. Нерешительный человек. | Жизнь поддерживает все мои мысли, следовательно, я люблю и ценю себя. Все хорошо. |
| Солитер | Сильное убеждение, что являетесь жертвой. Не знаете, как реагировать на отношении к себе других людей. t Внутренние реакции. Точка сосредоточения силы нашей интуиции. | Добрые чувства, которые я испытываю к себе, я испытываю и к другим людям. Я люблю и принимаю всевозможные проявления своего «я». Я доверяю своему внутреннему голосу. Я сильна физически и морально. Я мудрая. |
| Солнечное сплетение | | |
| Спазмы, судороги | Напряжение. Страх. Желание схватить и удержать. Паралич мыслей, обусловленный страхом. | Я расслабляюсь и позволяю своему разуму не бунтовать. Я расслабляюсь и высвобождаюсь. В жизни мне ничего не угрожает. |
| Спастический колит (см. также: Колиты, Толстая кишка, Кишки, Слизь в толстой кишке) | Боязнь расстаться с тем, что должно уйти. Неуверенность. | Я не боюсь жить. Жизнь всегда даст мне то, что нужно. Все хорошо. |
| СПИД | Чувство незащитности и безнадёжности. Острое | Я часть мироздания. Я люблю самую жизнь. Я |

| | | |
|--|---|--|
| | ощущение собственной ненужности. Убежденность в том, что недостаточно хороша. Отрицание себя как личности. Чувство вины за случившееся. | сильна и способна. Я люблю и ценю в себе все. |
| Спина | Олицетворяет поддержку жизни. | Я знаю, что жизнь всегда поддерживает меня. |
| Ссадины, кровоподтеки | Небольшие жизненные конфликты. Самонаказание. 1 | Я люблю и холю себя. Я отношусь к себе нежно и по-доброму. Все хорошо. |
| Старческие болезни | Социальные предрассудки. Старое мышление. Боязнь быть естественной. Отрицание всего современного. | Я люблю и принимаю себя в любом возрасте. Каждое мгновение жизни совершенно. |
| Старческое слабоумие (см. также: Болезнь Альцгеймера) | Возврат в безопасное детство. Требуете заботы и внимания. Разновидность контроля над окружением. Бегство от действительности. | Я под защитой Бога. Безопасность. Мир. Мировой Разум бдит на каждом этапе жизни. |
| Столбняк (см. также: Тризм челюсти) | Потребность выплеснуть гнев, освободиться от мучительных мыслей. | Я позволяю любви растекаться по моему телу. Она очищает и исцеляет каждую клеточку моего организма и мои эмоции. |
| Ступни | Олицетворяют наше понимание себя, жизни и других. | У меня правильное понимание всего, и я хочу, чтобы оно менялось со временем. Я ничего не боюсь. |
| Суставы (см. также: Артрит, Локоть, Колено, Плечи) | Символизируют смену направления в жизни и легкость этих перемен. | Я легко меняю многое в жизни. Меня направляют, поэтому я всегда двигаюсь в правильном направлении. |
| Сутулые плечи (см. также: Плечи, Искривление позвоночника) | Несут на себе тяжесть жизни. Безднадежность и беспомощность. | Я стою прямо и чувствую себя свободной. Я люблю и ценю себя. Моя жизнь с каждым днем становится все лучше. |
| Сухость глаз | Разгневанный взгляд. Смотрите на мир с любовью. Прощению предпочитаете смерть. Ненавидите и презираете. | Я охотно прощаю. Отныне жизнь в поле моего зрения. Я смотрю на мир с сочувствием и пониманием. |
| Сыпь (см. также: Крапивница) | Раздражение в связи с опозданиями. Так делают дети, желая привлечь к себе внимание. | Я люблю и ценю себя. Я в гармонии с жизнью. |
| Тики, судороги | Страх. Боязнь, что кто-то наблюдает за вами. | Я принимаю все, что происходит в жизни. Мне ничто не угрожает. Все хорошо. |

| | | |
|---|---|--|
| Толстая кишка | Привязанность к прошлому. Боязнь расстаться с ним. | Я легко расстаюсь с тем, в чем больше не нуждаюсь. Прошлое осталось в прошлом, я свободна. |
| Тонзиллит | Страх. Подавленные эмоции. Отсутствие свободы творчества. | Я свободно наслаждаюсь благом, которое мне дарит жизнь. Я — проводник Божественных Идей. Я в гармонии с собой и окружением. |
| Тошнота | Страх. Неприятие идей или обстоятельств. | Я ничего не боюсь. Я верю, что жизнь принесет мне только добро. |
| Туберкулез | Причина истощения — эгоизм. Собственник. Вульгарные мысли. Мстительность. | Я люблю и ценю себя, поэтому я создаю полный радости и покоя мир, в котором собираюсь жить. |
| Травмы (см. также: Порезы) | Злость на себя. Чувство вины. | Я освобождаюсь от гнева неагрессивным путем. Я люблю и ценю себя. |
| Тризм челюсти (см. также: Столбняк) | Гнев. Желание все держать под контролем. Отказ от выражения чувств. | Я доверяю жизни. Я легко могу попросить то, что хочу. Жизнь откликается на мои просьбы. |
| Угри (черные) | Небольшие вспышки гнева. | Я привела в порядок свои мысли. Я спокойна. |
| Узелковое утолщение | Презрение к себе, растерянность, ущемленное самолюбие в связи с неудачной карьерой. | Я освобождаюсь от ментальных стереотипов, которые тормозят мой рост. Теперь успех мне обеспечен. |
| Укусы: | Страх. Незащищенность от любого осуждения. | Я прощаю себя и люблю с каждым днем все больше. |
| — животного | Гнев, обращенный на себя. | Я свободна. |
| — насекомого | Потребность наказать себя. Чувство вины, возникающее по пустякам. | * Я освободилась от раздражения. Все хорошо. |
| Уретра | Гневные эмоции. Ощущение унижения. Обвинения. | В моей жизни есть место только ощущениям. |
| Усталость | Все новое встречаете в штыки, скучаете. Равнодушное отношение к тому, что делаете. | Я с энтузиазмом отношусь к жизни. Я полна энергии. |
| Ухо | Олицетворяет способность слышать. | Я слушаю с любовью. |
| Фиброма и киста (см. также: Гинекологические заболевания) | Смакуете обиды, нанесенные партнером. Удар по женскому «я». | Я освобождаюсь от стереотипа, образованного этими переживаниями. В моей жизни, которую я создаю, есть место только для хорошего. |
| Флебит | Гнев и растерянность. Обвинения в адрес других за | Радость разливается по моему телу, и я в ладу с |

| | | |
|---|--|--|
| | запреты и недостаток радости жизнью. в жизни. | |
| Фригидность | Страх. Отказ от удовольствий. Уверенность, что секс — это что-то плохое. Невнимательные партнеры. Боязнь отца. | Я не боюсь доставить наслаждение своему телу. Я счастлива, что я женщина. |
| Холецистит (см.: Желчно-каменная болезнь) | - | |
| Храп | Нежелание расставаться со старыми стереотипами. | Я освобождаюсь от всех мыслей, которые не несут любви и радости. Я двигаюсь из прошлого в новое, кипящее жизнью настоящее. |
| Хронические заболевания | Нежелание изменить себя. Боязнь будущего. Ощущение опасности. | Я хочу изменяться и развиваться. Я создаю надежное новое будущее. |
| Целлюлит | Затаенный гнев. Самобичевание. | Я прощаю других. Я прощаю себя. Я свободна в любви и наслаждаюсь жизнью. |
| Церебральный паралич (см. также: Паралич) | Стремление объединить семью любовью. | Я делаю все, чтобы создать дружную, любящую семью. Все хорошо. |
| Челюстно-лицевые травмы (височно-нижнечелюстной сустав) | Гнев. Презрение. Желание мести. | Я хочу изменить стереотип, который привел меня в такое состояние. Я люблю и ценю себя. Я в безопасности. |
| Чесотка | Неумение самостоятельно мыслить. Ощущение, что вам лезут в душу. | Я — олицетворение жизни, полной любви и радости. Я самостоятельна. |
| Чувство инородного тела в горле (глобус истерикус) | Страх. Недоверие к жизни. | Я в безопасности. Я верю, что жизнь благосклонна ко мне. Я выражаю себя свободно и радостно. |
| Шея (шейный отдел позвоночника) | Олицетворение гибкости. Позволяет видеть все. | Я в ладу с жизнью. |
| Щитовидная железа (см. также: Зоб) | Унижения. «Мне никогда не удавалось заниматься любимым делом. Когда же наступит мой черед?» | Я не обращаю внимания на запреты и выражаю себя свободно и творчески. |
| Экзема | Выраженный антагонизм. Бурный поток мыслей. | Гармония и мир, любовь и радость окружают меня и живут во мне. Я в безопасности и под Его охраной. |
| Эмфизема | Страх жизни. Кажется, что недостойны жить. | Раз я появилась на свет, я имею право жить полной и свободной жизнью. Я люб- |

| | | |
|---|---|---|
| Эндометриоз | Неуверенность, разочарование и растерянность. Вместо того чтобы любить себя, любите сладкое. Во всем вините себя. | лю жизнь. Я люблю себя. Я сильная и желанная. Как прекрасно быть женщиной! Я люблю себя. Я удовлетворена. |
| Энурез | Боязнь родителей, обычно отца. | Я смотрю на ребенка с любовью, сочувствием и пониманием. Все хорошо. |
| Эпилепсия | Ощущение, что тебя преследуют. Нежелание жить. Постоянная внутренняя борьба. Любое действие — насилие над собой. | Я вижу жизнь бесконечной и радостной. Я буду жить вечно, радостно и в ладу с собой. |
| Ягодицы | Олицетворяют власть. Дряблые ягодицы — потеря силы. | Я мудро использую свою силу. Я сильная. Я ничего не боюсь. Все хорошо. |
| Язва желудка (см. также: Изжога, Заболевания желудка, Язвы) | Страх. Уверенность, что недостаточно хороша. Беспокойство, тревога, что можете не понравиться. | Я люблю и ценю себя. Я в гармонии с собой. Я прекрасна. |
| Язвенная болезнь | Постоянно сдерживаете себя, не позволяете себе выговориться. Вините во всем себя. | Я вижу только радостные события в моем любящем мире. |
| Язвы (см. также: Изжога, Язва желудка, Заболевания желудка) | Страх. Вы убеждены, что недостаточно хороши собой. Что гложет вас? | Я люблю и ценю себя. Я в гармонии с миром. Все хорошо. |
| Язык | С его помощью вы вкушаете радости жизни. | Я наслаждаюсь богатством жизни. |
| Яички | Основа мужского достоинства, мужественности. | Я счастлив быть мужчиной. |
| Яичники | Место зарождения жизни. | С самого рождения моя жизнь сбалансирована. |
| Ячмень (см. также: Глазные болезни) | Смотрите на мир сердитым взглядом. Злитесь на кого-то. | Я решила смотреть на всех с любовью и радостью. |

РАЗНОВИДНОСТИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

| | | |
|--------------|---|--|
| Болезни | Возможные причины | Новый стереотип мышления |
| Шейный отдел | | |
| 1 ш. п. | Страх. Растерянность, бегство от жизни. Плохое самочувствие, «Что скажут соседи?» Бесконечные разговоры с самим собой. | Я сосредоточена, спокойна и уравновешена. Мое поведение гармонирует со Вселенной и моим «я». Все хорошо. |
| 2 ш. п. | Отрицание мудрости. Нежелание знать и понимать. Нерешительность. Презрение и обвинения. Конфликт с жизнью. Отрицание духовности у других. | Я представляю собой единое целое со Вселенной и жизнью. Я не боюсь узнавать новое и развиваться. |
| 3 ш. п. | Небезразличное отношение к | Я отвечаю только за себя и |

| | | |
|---------------------|--|---|
| | замечаниям других людей. Чувство вины. Жертвенность. Мучительная борьба со своим «я». Жадность желаний при отсутствии возможностей. | радуюсь, что я такая, какая есть. Я управляюсь со всем, за что берусь. |
| 4 ш. п. | Чувство вины. Постоянно подавляемый гнев. Горечь. Сдерживаемые чувства. Гло-таете слезы. | Я хорошо вписываюсь в действительность. Я могу наслаждаться жизнью прямо сейчас. |
| 5 ш. п. | Боязнь показаться смешным, испытать унижение. Неумение выразить себя. Неприятие благожелательного отношения окружающих. Привычка взваливать все на свои плечи. | Я общаюсь с людьми без проблем — это мое благо. Я рассталась. Я знаю, с чем — с несбыточной мечтой. Я любима, и мне не страшно. |
| 6 ш. п. | Слишком большая ответственность. Желание решить проблемы других людей. Стойкость. Упрямство. Отсутствие гибкости. | Пусть каждый живет как умеет. Я забочусь о себе. Я легко иду по жизни. |
| 7 ш. п. | Растерянность. Гнев. Ощущение беспомощности. Не можете протягивать руки другим людям. | Я имею право быть самой собой. Я прощаю все обиды прошлого. Я знаю себе цену. Я общаюсь с другими с любовью. |
| 1 грудной позвонок. | Боязнь в жизни большого количества проблем. Неуверенность в своих силах. Желание спрятаться. | Я принимаю жизнь и легко воспринимаю ее. У меня все хорошо. |
| 2 г. п. | Страх, боль и обида. Нежелание чувствовать. Сердце' одетое в броню. | Мое сердце умеет прощать. Я освободилась от своих страхов и не боюсь любить себя. Моя цель — внутренняя гармония . |
| 3 г. п. | Хаос в мыслях. Глубокие старые обиды. Неумение общаться. | Я прощаю всех. Я прощаю себя. Я лелею себя. |
| 4 г. п. | Горечь. Предвзятое отношение к окружающим: «Они всегда не правы». Порицание. | Я открыла в себе дар прощения и ни на кого не держу обиду. |
| 5 г. п. | Нежелание дать выход эмоциям. Подавленные чувства. Ярость, гнев. | Я пропускаю через себя все события. Я хочу жить. Все хорошо. |
| 6 г. п. | Озлобленное отношение к жизни. Избыток отрицательных эмоций. Боязнь будущего. Постоянное чувство тревоги. | Я верю, что жизнь повернется ко мне лицом. Я не боюсь любить себя. |
| 7 ш. п. | Постоянная боль. Отказ от радостей жизни. | Я заставляю себя расслабиться. Я впускаю радость в свою жизнь. |

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 8 г. п. | Невезение как навязчивая идея. Внутреннее сопротивление добру. | Я открыта для добра. Меня весь мир любит и поддерживает. |
| 9 г. п. | Постоянное ощущение предательства жизни. «Виноваты все вокруг». Ментальность жертвы. | Я обладаю силой. Я с любовью сообщаю всему миру, что создаю свой собственный мир. |
| 10 г. п. | Нежелание брать на себя ответственность. Потребность ощущать себя жертвой. Винить всех, кроме себя. | Я открыта для радости и любви, которую легко дарю другим и легко принимаю. |
| 11 г. п. | Низкая самооценка. Боязнь вступить в отношения с людьми. | Я прекрасна, меня можно любить и ценить. Я горжусь собой. |
| 1 поясничный позвонок | Мечта о любви и потребность в одиночестве. Неуверенность. | Мне ничего не угрожает, все любят и поддерживают меня. |
| 2 п. п. | Погруженность в обиды детства. Безысходность. | Я переросла родительские запреты и живу для себя. Настало мое время. |
| 3 п. п. | Преступления на сексуальной почве. Чувство вины. Ненависть к себе. | Я прощаюсь со своим прошлым и избавляюсь от него. Я свободна. Мне доставляют радость моя сексуальность и мое тело. Я живу в полной безопасности и любви. |
| 4 п. п. / | Отказ от плотских радостей. Финансовая нестабильность. Боязнь продвижения по службе. Ощущение собственной беспомощности. | Я люблю себя такой, какая я на самом деле. Я опираюсь на собственные силы. Я надежна всегда и во всем. |
| 5 п. п. | Неуверенность в себе. Трудности в общении. Гнев. Неспособность получать удовольствие. | Хорошая жизнь— моя заслуга. Я готова просить и получить то, что мне нужно с радостью и удовольствием. |
| Крестец | Бессилие. Беспричинный гнев. | Я для себя сила и авторитет. Я освобождаюсь от прошлого. Начинаю прямо сейчас наслаждаться жизнью. |
| Копчик | Не в ладу с собой. Во всем вините себя. Смакование старых обид. | Я добьюсь в жизни равновесия, если стану больше любить себя. Я живу сегодняшним днем и люблю себя такой, какая я есть. |

